



Stundenplan

Montag	Dienstag		Mittwoch	Donnerstag		Freitag
16:00 – 16:45 h Kindertraining 3 - 5 Jahre	16:00 – 16:45 Kindertraining 3 - 5 Jahre	16:00 – 17:00 Kindertraining <i>Heinrich-Roller-Schule</i> 6 – 10 Jahre	16:30 – 17:15 h Kindertraining 4 - 6 Jahre	16:30 – 17:30 h Kindertraining 6 - 9 Jahre	16:00 – 17:00 Kindertraining <i>Homer-Grundschule</i> 6 – 10 Jahre	
17:00 – 18:00 h Kindertraining 6 – 9 Jahre	17:00 – 18:00 Kindertraining 6 - 9 Jahre	17:30 – 18:45 Jugendliche <i>Heinrich-Roller-Schule</i> 11 - 18 Jahre	17:30 – 18:30 h Kindertraining 6 – 9 Jahre	17:45 – 18:45 h Kindertraining 10 – 14 Jahre	17:30 – 18:45 Jugendliche <i>Heinrich-Roller-Schule</i> 11 – 18 Jahre	18:00 – 19:00 h Musik (nach Absprache)
18:15 – 19:15 h Kindertraining 10 – 14 Jahre	18:15 – 19:15 h Teens - Fortgeschrittene Jugendl./Erw. ab 10 Jahren		19:00 – 20:30 h Basistraining Jugendl./Erw.	19:00 – 20:30 h Training Jugendl./Erw.		19:00 h RODA / freies Training (nach Absprache)
19:30 – 21:00 h Training Jugendl./Erw.	19:30 – 21:00 h Training Fortgeschrittene Jugendl./Erw.					

alle Termine, die nicht **GRAU** hinterlegt sind, finden in der **Abad -Capoeira-Schule-Berlin, Urbanstraße 93, 10967 Berlin-Kreuzberg** statt.

GRAU hinterlegte Termine: **Prenzlauer Berg:** Heinrich-Roller-GS, Heinrich-Roller-Str. 18, 10405 Berlin, neue Hallen

Stand: 18.2.2026
Änderungen vorbehalten